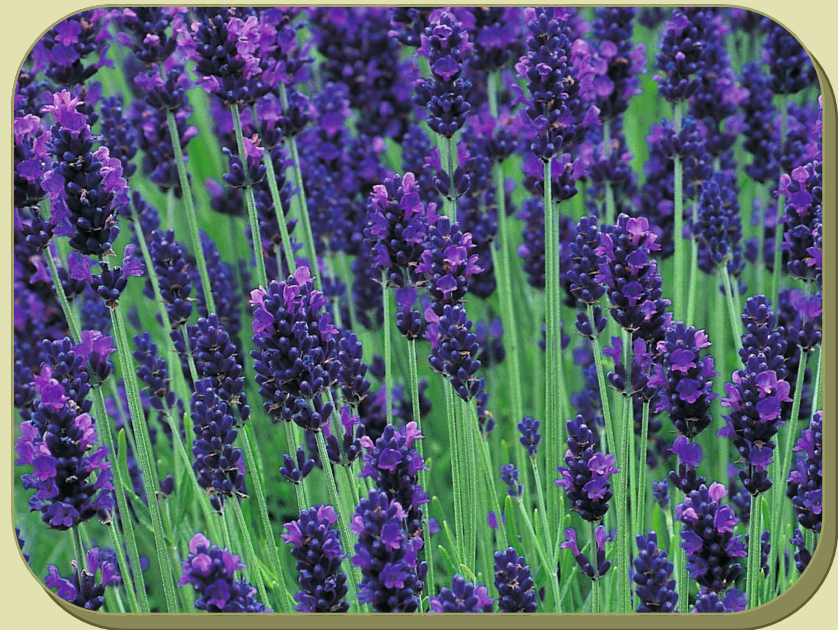


LAVÁNDULA ANGUSTIFOLIA

La Lavanda es un arbusto perenne originario de Europa Meridional y de las zonas mediterráneas. Alcanza los 60 - 80 cm de altura, compuesta por tallos leñosos del que salen hojas lanceoladas pequeñas de color verde grisáceo con margen revuelto y cubiertas de pelusa. Durante los meses de verano se llena de pequeñas y aromáticas flores de color celeste-lila, agrupadas en espigas de hasta 15 cm de largo. La Lavanda es una planta muy fuerte, con una gran capacidad de resistencia ante la sequía. Siendo una de las plantas de olor más dulce y sugestivo.

Planta con multitud de usos:

- 'Medicinales' - usada como sedante, diurético, hipotensor, antiséptico, cicatrizante, antireumático, antiinflamatorio ,etc..
- 'Perfumería y Cosmética' - se utiliza para fabricar perfumes, gel de baño, jabones, aceites y repelentes de mosquitos y de otros insectos.



FICHA TÉCNICA

- Nombre científico o latino: *Lavándula angustifolia*.
- Nombre común o vulgar: Lavanda, Espliego.
- Familia: Lamiaceae.
- Origen: Europa meridional y cuenca mediterránea.
- Flores: pequeñas y aromáticas de color celeste-lila, agrupada en espigas de hasta 15 cm de largo. Su floración se produce en verano, y la recolecta de las flores se lleva a cabo entre los meses de Julio y Agosto.
- Hojas: largas, estrechas y cubiertas de pelusa, de forma lineares a estrechamente lanceoladas, opuestas, enteras, blanco-tormentosas de jóvenes, haciéndose verde-grisáceas, más claras en el envés y de margen revuelto.



GUÍA DE CUIDADOS

- Luz: situar a pleno sol, crece mucho mejor con abundante luz.
- Temperatura: debe cultivarse en climas cálidos, aunque aguanta entre -10 y -15°C .
- Sustrato: el terreno ideal es aquel que permite un perfecto drenaje, prefieren los suelos calcáreos, más bien arenosos y secos. En suelos demasiado fértiles su follaje crece de manera abundante, pero no da la fragancia esperada.
- Riego: resiste la sequía. En terrenos muy húmedos su crecimiento es pobre y puede sufrir pudriciones en las raíces. Es una planta apropiada para jardines secos.
- Abono: se puede abonar en invierno o principios de primavera, pero si se aplica demasiado abono la planta se vuelve lacia.
- Multiplicación: la Lavanda se puede multiplicar por semillas (plantadas entre $11-30^{\circ}\text{C}$) o por esquejes tiernos de unos 15 cm de longitud obtenidos a principios de primavera. Es conveniente proteger los plantones en un invernadero templado con humedad constante durante el invierno.
- Poda: cuando la lavanda haya terminado de florecer (a finales de agosto), debemos realizar una poda enérgica, de aproximadamente 20 cm. Durante el primer año despuntar los capullos florales para promover el crecimiento arbustivo. Para mantener una silueta redondeada es aconsejable podarla una vez al año.
- Plagas: esta planta no es atacada por insectos.

